

8^{ème} Stage de Karaté en Turquie Toussaint 2010

**Avec Kick Power Training®, Modern Jazz et Zumba
Fitness®**

Organisé par le Karaté Club de Rebecq et l'Ashi Barai Dojo de Braine Le Comte

Du samedi 30 octobre - 6 novembre 2010

Instructeurs :

Karaté : *Fatih Uzunlulu* *5^{ème} Dan FTK*
 Christophe Decamps *5^{ème} Dan FFK*
 Olivier Mahauden *4^{ème} Dan FFK*

Kick Power Training®: *Christophe Decamps* *Niv 4 et formateur KPT*
 Stéphanie Selvais *Niv 3*

Modern Jazz : *Jennifer Malfroid*
 Morias Laetitia

Zumba Fitness® *Stéphanie Selvais* *Instructeur niveau 2*

Destination WOW BODRUM RESORT All inclusive.

• Situation

Situation:

le long de la plage de sable privée descendant en pente douce vers la mer, à flanc de colline, à 1,5 km de Gumbet avec boutiques, restaurants et bars, à 4 km de Bodrum et à 35 km de l'aéroport

• Logements

chambres (max. 2 ad. + 1 enf ou 3 ad avec bain/douche, sèche-cheveux, climatisation (dépendant des conditions météo), téléphone, tv satellite, minibar garni, moquette, coffre-fort gratuit et balcon ou terrasse • chambres doubles à usage individuel • chambres familiales/duplex consistant en 2 chambres standard reliées par des escaliers, 2 salles de bains (max. 2 ad. + 2 enf. ou 3 ad. + 1 enf.

496 chambres • bâtiment principal (pas de chambres) et annexes de 2 étages • 1 ascenseur dans le bâtiment principal • salon de télévision • discothèque • amphithéâtre • boutiques • supérette • blanchisserie • centre de bien-être et de beauté • coiffeur • coin Internet (gratuit) et wifi (gratuit) • jeux électroniques • piscine couverte (eau douce) • 3 piscines en plein air (eau douce, dont 1 avec 2 toboggans) • gratuit: chaises longues, matelas, parasols et serviettes à la plage et à la piscine

• Repas et Boissons

La formule All Inclusive 24/24hdu WOW Bodrum Resort est phénoménale !!!

Repas et boissons: petit-déjeuner, déjeuner et dîner sous forme de buffet • dîner à chaque restaurant à la carte (1x/semaine, sur réservation) • boissons alcoolisées et non-alcoolisées locales et certaines internationales (24h/24 au lobby-bar, au bar de piscine de 10 h à 01 h) • snacks (de 12 h à 16 h) • pâtisserie (de 12 h à 17 h 30) • café et thé (de 17 h 30 à 18 h 30) • snacks à minuit (de 23 h à 5 h)

• Horaires des cours :

Les Cours ont lieu uniquement du Lundi au Vendredi

De 9h à 11h Karaté

De de 11h à 12h Zumba Fitness ou Kick Power Training

De 10h à 11h30 Modern Jazz

Egalement des entraînements de karaté prévus en soirée dans le club de Bodrum et le vendredi après midi le méga marathon pluridisciplinaire

• Autres sports (gratuits)

Sports et loisirs: tennis (4 courts en dur, éclairage et cours privés payants) • billard • basket-ball • beach-volley • pétanque • minifoot • planche à voile (certificat obligatoire) • water-polo • ski nautique (1x/jour) • catamaran (certificat obligatoire) • voile (certificat obligatoire) •

- **Prix du séjour**

Formule 1 : single 637€

Formule 2 : 2 adultes 637€ x 2 = 1274€

Formule 3 : 3 adultes 609€ x 3 = 1827€

Formule 4 : 1adulte + 1enfant (2-11ans) 637€ + 576€ = 1213€

Formule 5 : 1adulte + 2 enfants (2-12 ans) ou 2 adultes + 1 enfant (2-12 ans) 637€ x 2 + 332€ = 1606€

Formule 6 : 3 adultes + 1 enfant (2-12 ans) 663€ x 3 + 271€ = 2260€

Formule 7 : 2 adultes + 2 enfants (2-12 ans) 824€ x 2 + 210€ x2 = 2068€

- **Prix du stage :**

Karaté : 30 €

Kick Power Training® Zumba Fitness : 25 €

Modern Jazz : 20 €

L'inscription sera effective après le versement d'un acompte de 170€ par personne sur le compte 035-4456380-47 et ce par virement avec la communication suivante :

En exemple pour la formule 7 « formule 7 Noms/prénoms/ 2A+1E »

Une fois le premier acompte versé, vous payez à votre guise par tranche minimum de 50€ en sachant que le solde doit être réglé impérativement pour le 15/08/2010.

Bulletin d'inscription

A renvoyer à DECAMPS Christophe, Chemin d'Horrues, 13 à 7090 Braine le comte
 MALFROID Christine, Chaussée de Bruxelles, 37 à 7090 Braine le comte
 Ou MAHAUDEN Olivier, Chemin du Croly, 33 à 1430 Quenast
 E-mail : olivier.mahauden@live.be

1	NOM	
	PRENOM	
	DATE DE NAISSANCE	
2	NOM	
	PRENOM	
	DATE DE NAISSANCE	
3	NOM	
	PRENOM	
	DATE DE NAISSANCE	
4	NOM	
	PRENOM	
	DATE DE NAISSANCE	

Adresse complète :

N° :..... CP :..... Commune : Tél.....

E-Mail :

Si vous composez une chambre avec d'autres personnes, pouvez vous indiquer leurs noms

.....

Formule adulte(s) + ... enfant(s) - €

Cours

Karaté 30 € x - €

KPT/Zumba Fitness 25 € x - €

Modern Jazz 20 € x - €

T-shirt 15 € x..... - €

Veillez indiquer la taille (gratuit pour les pratiquants K-KPT-ZF-MJ)

Enfant (age :.....) - adultes S - M - L - XL - XXL

Facultatif :

Assurance assistance 25 € x - €

Assurance annulation 5 € x -

€

TOTAL : €

Date :.....Signature:.....